



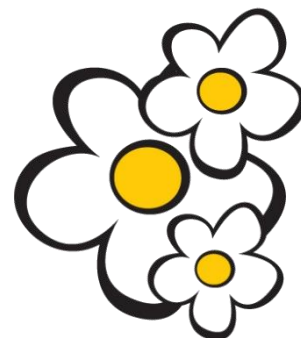
De 23 de março a 27 de março de 2026

Segunda-feira:

Canja

Frango guisado com arroz e salada

Clementina



Terça-feira:

Sopa de grão

Massa com peixe

Pera

Quarta-feira:

Sopa de feijão

Hambúrguer com arroz e salada

Laranja

Quinta-feira:

Sopa de espinafres

Tofu à escolinha/Macedónia de peixe

Banana

Sexta-feira:

Sopa de agrião

Rolo de carne com salada

Arroz doce

